

Till våra elever på ridskolan

Nu har terminen dragit igång för oss alla ! Kul och inspirerande. Vi har just passerat v 5 med teori, där du hade teori med din lärare. Detta pass kan ej tas igen med ridning om du missade den veckan. Kom gärna med feedback på teoriveckan till emma@stenholmen.se.

Här kommer lite info om kommande aktiviteter under våren.

- Vi närmar oss sportlov v 8 och då finns chansen för barn ungdom gå läger mellan 10.00 och 16.00 måndagen 16 till onsdagen 18 februari. Pris inkl två ridpass teori och lunch är 1500 kr.
- Läktare plats på Toti kurs 28 feb och/eller 1 mars. Pris per dag: 200 kr. Tag chansen att se världsmästaren Toti Eymundsson undervisa i stora ridhuset. Se hur han jobbar med elev och häst. Han är enormt duktig på att hitta kärnan i det häst och ryttare behöver träna på. Undervisningen pågår på knackig svenska och delvis engelska.
- Emma och Marcus Ljungqvist håller under våren en serie med privatlektioner som riktar sig till elever med egen häst eller dig som rider på ridskolan men som vill rida lite extra. Du väljer själv om du vill rida privat eller med en annan. En gång i månaden har vi sådana tillfällen. Jan och feb redan fullbokat. I mars, april och maj finns enstaka platser kvar.

Övriga kurser som finns om du vill rida mer är :

Lär känna islandshäst kurser en i februari och en i mars.
Riktar sig till ryttare på alla nivåer. En rolig omväxlande kurs med teori och praktik och god mat.

Den allt så populära passkursen i påsk 10 april.
Där Marcus går igenom teori i passen och sen rider man ett pass och filmas och har teori och sen provar igen på em. En liten extra krydda i ridningen !

6- 8 April är det påsklovsläger för barn och ungdom.
Samma innehåll och pris som på sportlovsläget.

Mer info om kurserna, datum tider och priser hittar du på hemsidan www.stenholmen.se.

Vi kommer ha ett Ridskolemästerskap som går av stapeln 2 Maj.

Riktar sig bara till dig som är ridskoleelev. Det innebär att du kan vara med och rida ett enklare program i ridhuset en och en som en lite tävling. För att kunna vara med på detta så krävs att du är med på ett obligatoriskt övningstillfälle den 12/4. Sen finns möjlighet till ett extra tillfälle 28/4. Pass på att bli en erfarenhet rikare och kom och ha kul. Utförlig info presenteras inom kort.

Här kommer lite info till dig som är ny eller som förälder som följer med som medhjälpare.

Ang våra ridskolevärdar så är de till som en allmän hjälpredda. Dvs du skall känna dig fri att fråga om hjälp i alla situationer oavsett om du är elev eller som förälder som kanske inte vet hur du skall hjälpa ditt barn. Det kan handla allt från att hämta hästen i boxen eller kratsa hovar eller sadla.

Vidare **söker vi ridskolevärd** söndagar från i mars och under försommarterminen.

Är du intresserad av att vara värd och känner att du med lätthet kan sadla och hjälpa till att kratsa hovar mm så hör av dig till Emma.

Bäst är via mail emma@stenholmen.se eller telefon 0707 - 671344.

Skriv lite om dig själv och i vilken grupp du rider.

Vänliga hälsningar

Emma Möller Ljungqvist, Ridskolechef Stenholmen AB.